

Jak dosáhnout zdraví a dlouhověkosti - rady čínského boha Šou-singa

Ze všech stran jsme bombardováni informacemi o tom, co je škodlivé a co je dobré pro naše zdraví. Internet, televize a populární knihy jsou plné nejrůznějších rad, jak se správně stravovat a co dělat, abychom se vyhnuli obezitě nebo se jí zbavili, jak si udržet mládí a dosáhnout dlouhověkosti.

Říkají nám, jak je mléko prospěšné, že bychom měli vypít alespoň dva litry vody denně, že bychom měli jíst čerstvou zeleninu a vyhýbat se všem konzervačním látkám, chemikáliím a karcinogenům, vyhýbat se jídlu z fast foodu a tak dále a tak dále.

Jak tedy dosáhnout dobrého zdraví a dlouhověkosti? Na toto téma bylo napsáno mnoho vědeckých prací, ale my vám zde poskytneme rady získané zcela nevědeckým způsobem a neinspirujícími na vědeckost.

Informace byly získány metodou vědomého snění, pomocí níž cestu ke zdraví a dlouhověkosti naznačil staročínský bůh dlouhověkosti Šou-sing. Skeptici ji nemusí číst, je to jejich právo. Pokud se však informace objevily, znamená to, že by z nich někdo mohl mít prospěch...

Nad vodou se vznášela narůžovělá mlha odhalujíc zelené vrcholky zalesněných útesů. Poryv větru však purpurový opar rozhrnul, odhaliv visutý most. Vydával se do neznáma, skrytý mlhou. Něco mě však unášelo pryč.

Mostík končil malou pagodou vměstnanou na strmém útesu. Z její střechy shlížely vyřezávané postavy draků se strnulým pohledem. Pagoda připomínala prolamovanou bránu, za níž začínaly kamenné schody na vrchol. Dlouho se klikatila úzká kamenná stezka ze schodů, až nakonec z mlhy vykukla chrámová brána. Její masivní dřevěné dveře zdobili dva obrovští rudozlatí draci. Vedle nich stáli další dva bronzoví draci a v čelistech drželi zelené papírové lucerny s hieroglyfy.

Pak se ale otevřely dveře a já se ocitla ve velkém sále. Z obrazů hieroglyfů, pestrých ornamentů a barevných draků mi zarudly oči. Uprostřed však stála na pozlaceném pódiu velká bílá socha. U jejího úpatí leželo několik košů... broskví. Vyzařovala z nich příjemná vůně.

Socha zobrazovala podivného starce v dlouhém oděvu, s velkou pleší a dlouhým plnovousem, něčím připomínajícího trpaslíka. Čelo tohoto trpaslíka bylo podivně vystrčené dopředu s jakousi boulí. Stařec se opíral o sukovitou hůl s dračí hlavou.

Najednou se něco stalo, jako by ta mlha vstoupila do tohoto chrámu. Všechno zahalil narůžovělý opar. A když se mlha rozplynula, stařec vůbec nebyl sochou. Nadšeně se na mě podíval, překotně a hekaje slezl z podstavce a mávnutím ruky mě přivolal k sobě. Hbitě došel k obrovskému měděnému štítu visícímu na stěně

a udeřil do něj koncem hole. Pršely fialové jiskry a zastínily vše, co jsem předtím viděla.



Šou-sing

Ale to už jsme šli někam po úzké stezce skrze houští. To se rozestoupilo a my se ocitli v sadu. Na stromech visely obrovské broskve. Stařec se posadil na kámen a začal mluvit jazykem, kterému jsem nerozuměla a který vzdáleně připomínal čínštinu.

Když si uvědomil, že mu nerozumím, znovu udeřil holí, ale tentokrát o zem. A já začala slyšet ozvěnu jeho řeči v ruštině někde uvnitř své hlavy.

„Jmenuji se Chen. Kdysi dávno, když vody oceánu ještě nezakrývaly více než polovinu země Mu (viz téma: Poslední dny země Mu), přiletěli jsme sem na nevelkém kovovém disku. Jsme obyvatelé planety Sing, jejímž sluncem je hvězda Š', vy ji znáte jako hvězdu Canopus a v Číně se jí říká Hvězda dlouhověkosti neboli Šou-sing. Nu a tak se stalo, že zapoměli moje jméno - stařík trošičku zrozpačitěl - a začali mi říkat Šou-sing.

Přišli jsme k lidem, kteří se ocitli v nouzi poté, co obrovská povodeň zničila dvě třetiny země Mu. Z toho, co zbylo, se stala Čína, kterou znáte.

První a nejdůležitější věcí v těchto podmínkách bylo prostě přežít. Proto jsme přinesli vědu o zdraví, která se později stala základem čínské medicíny.

Čas plynul, lidé se od nás učili. A potom, když byla mise splněna, se některým z nás podařilo vrátit domů, ale ne všem, po dlouhé době odstávky začaly naše lodě tady na Zemi trpět nehodami. Mnozí tak museli zůstat a založili rodiny. Stal se z nich malý národ Dropa, který pečlivě uchovával mapy vesmíru s cestou k našemu domovu vepsanou do kamenných disků.



Kamenný disk Dropa

Díky jejich znalostem, dokonce i zde, na nám cizí planetě, mnozí z Dropa dožili 900 let. Čas však plynul a nakonec z nás nezůstal nikdo, kromě těch, kteří si našli cestu do pozemské Šambaly ve světě paralelním s vaším světem. Tak jsem měl příležitost zůstat mezi nimi. Když jsem však viděl, že lidé začínají být nemocní a umírají, začal jsem váš svět znovu a znovu navštěvovat, přicházejí ve vizích k nejlepším léčitelům a nejen k nim.

Nyní nastal čas, kdy je potřeba svými znalostmi oslovit obyčejné lidi. Jsou sice nejzákladnější, ale jsou potřebné ve vaší hektické době, zahlcené jedovatými potravinami a vodou, jedovatým vzduchem a zemí.

Lidé příliš znečistili životní prostředí a vytvořili spoustu jedů, kterými otravují planetu i sami sebe. Nebudu teď mluvit o jedech speciálně vytvořených pro ničení a smrt. To je na samostatné vyprávění.

Ale vždyť vaše ‚věda‘, vedená agresivní civilizací Anunnaki z Nibiru (viz další témata), skrze své prostředníky, kteří mají na Zemi moc a peníze, vytvořila chutné jedy, jedy, které uchovávají jídlo a nápoje po dlouhé měsíce. Navíc, podle stejného programu Anunnaki a za peníze jejich prostředníků, vědci vytvářejí rostliny - monstra, s geny zvířat a člověka, a pak ‚civilizovaně-bestiálně‘ léčí již zmrzačené lidi, vyřezávají jim orgány a otravují je chemií. Nechci říkat, vy i tak víte, že jsou i tací, kteří šlechtí viry pro vojenské účely.

Tak jak tu být zdraví a dokonce prožít více než sto let? Ale věřte, že existuje několik jednoduchých pravidel. Sice vás nezabaví chemicky zkažených potravin, ale mohou snížit jejich škodlivé účinky.

A první z nich, a to nejdůležitější ve vaší době rychlého šíření informací, je méně naslouchat radám o zdravé a nezdravé výživě od vašich vědců a informátorů, placených prostředníky Anunnaki, kteří nechtějí zdraví a dlouhověkost pro podstatnou masu lidí, ale sní o silném snížení počtu obyvatel na planetě.

Ano, ano, přesně tak, neposlouchat, nedívat se na televizi, nečíst informace v článkách, knihách, populárních novinách, časopisech a na internetu. A nehledat absolutní recept. Neexistuje, stejně jako recept na štěstí. Každý má své vlastní štěstí, stejně jako svůj vlastní život a zdraví.

Je samozřejmě možné si to všechno přečíst a sledovat, ale vědět, že i recept, který je ve všech ohledech správný, není vhodný pro každého. Jednomu prospěje, druhému uškodí a třetí z něj nemá žádný užitek. Každý člověk má individuální tělo, stejně tak i duši, auru - energetiku. Neexistují absolutně stejní lidé. Copak nevíte, že někteří lidé mohou mít nízký krevní tlak a jiní vysoký? Někdo něco prodělal a jiný ne, nebo prodělal jinou nemoc. Někdo nemusí snášet mléčné výrobky, jiný obiloviny nebo něco jiného. Někdo se neobejde bez tekuté stravy v podobě vašich prvních chodů a někdo to zvládne v pohodě.

Máte tendenci držet jeden pevný úhel pohledu. Každý by měl jíst tekutá a teplá jídla - jinak vás bude bolet žaludek. Prostě to každý ,zná' jako pravdu. A kdo řekl, že je to pravda? Kdo z vás měl v dětství rád polévku? Zajisté byli i tací, kteří ji rádi neměli.

Proč někteří z vás mají rádi takové jídlo a někteří onaké? Jeden má rád mléčné výrobky, zatímco druhý je nemůže vystát. Ale vaše děti jsou mléčnými výrobky krmeny neustále.

A jednoduše organismus každého z vás sám ví, co potřebuje a co je užitečné, zejména v dětství, samozřejmě, dokud nebyl otráven umělými příchuťmi, které působí jako narkotikum.

Rada, že by každý měl vypít dva litry vody denně, je absurdní. Někdo má malou postavu a váží například 50 kilogramů a jiný je více než stokilový tloušťák. Jeden má slabé ledviny a druhý je zdravý. A tak budou přijímat vodu stejným způsobem. Přitom jednomu z nich začnou otékat nohy a spustí se problémy s ledvinami a druhý bude mít možná jiné problémy. Takže tady je rada pro všechny a pro každého.

Zdalipak víte, že mléko je vhodné pouze pro děti do 12 let? Znáte nějaká zvířata, která krmí mlékem své potomky nebo která požívají mléko v dospělosti? Mléko potřebuje pouze rostoucí tělo savců, mezi něž patří i člověk. Jakmile jsou kosti a kostra zformovány - pravidelná konzumace mléka vede k lámavosti kostí. K tomu dochází zejména u starších lidí. A právě starší lidé z nějakého důvodu začali konzumovat mléko. Možná si myslí, že je to způsob, jak omládnout. Bohužel, k omlazení těla to nepomáhá, ale pouze ho ničí a otupuje mozkovou činnost a vy máte pro to svůj výraz - ,starý je jako malý'. Existují samozřejmě jogíni, kteří se živí pouze mlékem, ale ti nežijí v tomto světě. Jsou to poustevníci a tam organismus funguje jinak, jiná aura a energetika. Opět je vše individuální!

Totéž platí pro výrobky s mikroorganismy - kyselé mléčné bakterie, kvasinky. Někteří lidé mají dostatek vlastních užitečných mikroorganismů a normální

trávení, zatímco jiní jsou závislí na kvasinkách a bakteriích zvenčí. Proto je pro jedny tato strava škodlivá a pro jiné nezbytná. Nelze pro všechny rovným dílem, stejně. Přičemž žít z bakterií ze stravy není správné. Je to jen nutnost pro některé lidi, vždyť tito lidé jsou ve skutečnosti nemocní, ačkoli všechny z nich u vás považujete za zdravé a produkty s bakteriemi - za užitečné a potřebné. Ale pokud stravu s bakteriemi začnou jíst od dětství zdravé děti, tak začnou být závislé jako na drogu a bez nich dále střeva odmítají pracovat, jak by měla. Takže kefír pro novorozence dělá svou práci potěšující Anunnaki a jejich posly, tiše a nenápadně. Tiše a nenápadně připravuje tělo o jeho přirozené zdraví, o jeho imunitu, jak se u vás říká. Říkají - to je správné, ale přitom destruktivní pro něj označují za tvůrčí.

Proto ne vše, co je u vás označováno jako škodlivé, je takové, a ne vše, co je považováno za prospěšné, je neškodné.

Druhá rada. Vše potřebuje svou míru a dávkování. Škodlivé látky - alkohol, tabák, drogy. Nepochybně jsou všechny zdraví škodlivé. Všechny však mohou být v určitých dávkách a při určitých onemocněních užitečné jako léky. Ve všem musí být míra. V dávných dobách byly léky léčivé byliny, mezi které patřil tabák, marihuana, konopí, opiový mák, listy koky a mnoho dalších. Nikoho nenapadlo přejídat se tím a ničit si mozek, aby viděl démony. Někteří černí mágové to vše samozřejmě používali ke komunikaci s nižšími světy. Vždyť velké dávky léků, narkotik otevírají vaše vědomí pouze do nízkých světů. Do vyšších světů látky ničící mozek cestu neotevřou, ale naopak ji uzavřou. Malé dávky však mohou změnit chemii organismu a nasměrovat ho k uzdravení.

Takže zdravé ovoce a zelenina se mohou stát škodlivými, pokud jich sníte příliš mnoho. Jak jsem právě řekl, i voda se může stát škodlivou, pokud se jí přelijete.

Vůbec cokoliv nad míru je škodlivé. Je škodlivé přejídat se vůbec čímkoli, je škodlivé ležet a odpočívat bez míry - což se nazývá leností. Ale je škodlivé pracovat bez odpočinku. Fyzické aktivity jsou užitečné, ale přetěžování jsou škodlivá. Strídejte, udržujte rovnováhu. Spěchejte pomalu. Je to záruka zdraví a dlouhověkosti. Škodlivé jsou diety a jiné umělé stravovací návyky. Po nich následuje zpravidla obžerství. Nepotřebujete diety jako dočasná opatření, potřebujete stálý režim stravování. Umírněnost musí být životní styl, pak nebudou potřeba diety.

Nebudu hovořit o tom, že je potřeba žít, nebo alespoň pobývat častěji v přírodě. Zbylo vám jí tak málo. Ale i to přispívá ke zdraví a dlouhověkosti.

Rada třetí. Snažte se nebrat si všechno k srdci. Mnozí vám řeknou, jak žít jinak, nelze být lhostejní. Ale vzpomeňte si, kolikrát jste v dětství plakali, když jste ve škole dostávali od učitelů špatné známky a když vám rodiče vynadali. Tam jste tehdy začali stárnout. Myslíte, že teď za deset, dvacet, třicet let jsou pro vás ty školní známky důležité?

Proč tedy káráte své děti za jejich známky? Opravdu to bez silných emocí nejde? Věřte mi, že mnoho maličků nestojí za takové duševní plýtvání. Nestojí to za

stres a infarktové konflikty v práci, které také označíte za bezcenné, až budete pracovat na jiném místě. Vše je vidět skrze čas. Zkuste se na věc podívat hned, jako by ten čas už uplynul. Je lepší změnit situaci bez stresu a trápení se pro nic za nic. Klid je klíčem k dlouhověkosti. Ale jak je to někdy těžké, zvláště když chybí pochopení.

A rada čtvrtá. Vždy a všude se v duchu utvrzujte, že jste zdraví a plní síly. A třebaže jste nemocní, utvrzujte se v opaku. A věřte tomu. Neberte to jako nesmysl. Myšlenky, že nic takového nevyjde, také vedou k tomu, že to nevyjde. Myšlenka je hmotná, ba co víc, vytváří hmotu. Vytvářejte se takoví, jací chcete být ve svých myšlenkách, a nepochybujte. Jakákoli pochybnost zničí vše, i ta nejmenší, bohužel.

Takové jsou zákony vesmíru. A vždy mějte v životě svůj cíl, záměr. Věřte, že díky tomu budete žít déle.

Stařík zmlkl. Znovu udeřil svou holí a purpurové jiskry se rozlétly na všechny strany a rozčísly mlhu nad údolím pod ním. A pomalé vody řeky klidu se nesly dál mezi vysokými a nedobytnými skalami okolního světa...

Zapsala Valeria Kolcova 29.05.2015